



Rugămintele către Noul An!...

Un crai dorit, un sol de bine,
Tu vii la noi ca un părinte,
O să m-ascuți tu și pe mine
Dacă ți-oi face-o rugămintă?

Eu n-o să-ți cer vreo avuție,
Podoabe sau măriri deșarte,
De tot ce naște din mândrie
E astăzi sufletul departe.

Dorința mea e mult mai sfântă
Și o nutresc de vreme multă,
Dar astăzi gândul mă frământă,
De-aceia eu te rog... ascultă:

Omoară-n sufletele rele
Tot ce se naște din păcate,

AN NOU, să pui de-acum în ele
O picătură de dreptate.

Aprinde candela iubirii
În sufletele-ntunecate
Și stinge patimile firii
În inimile ne-ndurate.



Revarsă peste noi căldura
Din focul dragostei de bine,
Ca să topească orice urmă
Și tot ce din păcate vine.

Abate-ne de-aici-nainte
Din drumul rătăcit și rău
Și-ndreaptă-ne ca un părinte
Pe căile lui Dumnezeu!

Poezia a fost găsită de eleva Ștefania Pleșea într-o carte cu colinde și recitată la serbarea școlară de Crăciun. Nu era menționat autorul, poate pentru că exprimă gândurile tuturor oamenilor buni.

De-a copilăria

Adrian Păunescu

Afară-i iarnă grea, ninsoarea e albastră,
Iar noi ne vom juca de-a toată viața noastră.
Pe geamuri mâini de sloi își țes în gheață iia,
Noi ne jucăm de-a noi și de-a copilăria.
Ninsori pe case bat, iar focul mai tresare
Și am adus un brad și i-am cerut iertare.
Ne așezăm pe jos și plânsul iar ne pierde.
O, brad, o brad frumos cu cetina tot verde.
Atâtea-nstrăinări și inutile toate,
Mi-e dor de adevăr și de intimitate.
Copii, copii frumoși, prefaceți-vă bine
Că-l așteptați pe Moș Crăciun și credeți că și vine.
Când dulci colinde cad simțim nevoia vie
De-o casă, de un brad și de copilărie.



**Nașterea Domnului să ne fie
cu folos! La mulți ani buni!
2012 să ne aducă ce ne
lipsește și avem nevoie!**



Cântec de Crăciun

Prunc prea luminat
Și îl preamăriră.

Din an în an sosesc mereu
La geam cu Moș Ajun,
E ger cumplit, e drumul greu,
Da-i obicei străbun.

Azi cu strămoșii cânt în cor
Colindul sfânt și bun.
Tot moș era și-n vremea lor
Bătrânul Moș Crăciun.

E sărbătoare și e joc
În casa ta acum,
Dar sunt bordeie fără foc
Și mâine-i Moș Crăciun.

Și-acum te las, fii sănătos
Și vesel de Crăciun,
Dar nu uita, cât ești voios,
Române, să fii bun!

E Iisus, Păstorul mare,
Turmă ca El nimeni n-are.
Noi Îl laudăm
Și ne închinăm
Cu credință tare.

Bucurați-vă cu toții
Că s-a stins puterea Morții,
Astăzi s-a născut
Cel fără de-nceput
Cum au spus prorocii.

În coliba păstorească
Vruta Domnul să se nască
Fiul său cel sfânt
Nouă pe pământ
Să ne mântuiască.

Astăzi s-a născut Hristos

Astăzi s-a născut Hristos,
Mesia, chip luminos,
Lăudați și cântați
Și vă bucurați.

O, ce veste minunată!

O, ce veste minunată
De la Viflaim se-arată,
Cerule stralucea,
Îngerii veneau
Pe-o rază curată.

Căci la Viflaim Maria,
Săvârșind călătoria,
Intr-un mic sălaș,
Lângă-acel oraș
Naște pe Mesia.

Păstorii cum auziră
Spre locașul sfânt porniră,
Unde au aflat



Mititel, înfășeșel
În scutec de bumbăcel,
Lăudați și cântați
Și vă bucurați.
Vântul bate - nu-l răzbate,
Neaua ninge - nu-l atinge,
Lăudați și cântați
Și vă bucurați.

Și de-acum până-n vecie
Mila Domnului să fie,
Lăudați și cântați
Și vă bucurați.



TRAVEL MIX
Televiziunea Nationala
de Turism
Se vede pe canal 309 in
rețeaua UPC digital,
la nivel national
și pe internet la
www.travelmix.ro/live

VP TV -
VALEA PRAHOVEI TV
vă recomandă



Radio BEST FM pe 88.6FM
Se aude in Prahova, intre
Ploiesti si Sinaia
Muzica de calitate!
Stiri regionale si nationale!

DE CE AVEM NEVOIE DE CATEDRALA PATRIARHALĂ

Întrucât mai sunt unele persoane și grupări care continuă să conteste în țară și străinătate necesitatea și oportunitatea construirii Catedralei Mântuirii Neamului în București, Patriarhia Română face precizarea că Noua Catedrală este o necesitate și un simbol:

Necesitatea liturgică

Numai cine slujește sau participă la momentele solemne liturgice și la ceremoniile bisericesti din actuala Catedrală patriarhală cunoaște dificultățile pe care le creează lipsa acută de spațiu în desfășurarea normală a slujbelor religioase. Actuala Catedrală patriarhală, construită la mijlocul secolului al XVII-lea (1656 - 1658), a fost inițial biserică mănăstirească, devenită ulterior catedrală mitropolitană în anul 1668, iar din anul 1925, odată cu înființarea Patriarhiei Române, ea servește în mod provizoriu drept Catedrală patriarhală până la construirea Catedralei Mântuirii Neamului, așa cum se menționează în pisană scrisă deasupra ușii de intrare de patriarhul Miron Cristea, după lucrările de restaurare din anii 1932 - 1935. Toate catedralele mitropolitane din provinciile românești sunt cu mult mai încăpătoare decât actuala Catedrală patriarhală și oferă clerului și credincioșilor condiții mai bune pentru desfășurarea cultului.

Necesitatea publică

Potrivit Legii cultelor nr. 489/2006, cultele sunt persoane juridice de drept privat și utilitate publică (art. 8, alin. 1). În Catedrala Mântuirii Neamului vor fi organizate ceremonii religioase cu caracter public - național, ca de exemplu pomenirea eroilor neamului românesc la sărbătoarea Înălțării Domnului - Ziua eroilor (unul dintre hramurile viitoarei Catedrale patriarhale) și a eroilor din Decembrie 1989 sau slujba de Te-Deum la Ziua Națională - 1 Decembrie. În același timp, în Catedrala Mântuirii Neamului se vor desfășura alte ceremonii, aniversări sau comemorări cu caracter

național și internațional, vor fi primiți oaspeții din străinătate și vor fi organizate evenimente cu semnificație religioasă, congrese, conferințe și alte manifestări ale preoților și tinerilor români din țară și străinătate. Utilitatea publică a viitoarei Catedrale patriarhale va fi evidențiată și de amenajarea spațiului generos de aproape 6 hectare din jurul ei ca parc public, măbind suprafața spațiilor verzi din București.



Simbol al unității dintre lucrarea spirituală și socială a Bisericii

În ansamblul Catedralei Mântuirii Neamului, lucrarea spirituală de ordin liturgic, catehetic și omiletic se va desfășura în unitate și completare cu lucrarea social-culturală - prin Centrul de conferințe și Muzeul creștinismului românesc, social-filantropică - prin cantina și căminul pentru pelerini - și social-medicală - prin Centrul de diagnostic și tratament, toate în incinta Catedralei noi.

Simbol al unității dintre generații și al românilor de pretutindeni

Catedrala Mântuirii Neamului prin stilul arhitectonic tradițional bizantin-românesc va fi reprezentativă pentru credința majorității poporului român. Picturile și mozaicurile viitoarei Catedrale patriarhale vor include sfinți și lăcașuri de cult reprezentative din toate provinciile românești și chiar ale comunităților de români din afara României.

Simbol al demnității naționale

Biserica Ortodoxă Română este astăzi singura între Bisericile ortodoxe fără o catedrală reprezentativă pentru credința majorității poporului român. În mai multe țări din lume, Catedrala din

capitală se numește catedrală națională. De exemplu, National Cathedral din Washington este catedrală națională, în care au loc și ceremonii cu valoare de simbol național. De remarcat faptul că în București a fost construit stadionul National Arena cu o capacitate de 55.000 de locuri, din fonduri publice, fără mari proteste în legătură cu oportunitatea acestui obiectiv sportiv național. În schimb, Catedrala Mântuirii Neamului, cu o capacitate de 5.000 de locuri, va fi construită doar parțial din fonduri publice, ceilalți bani fiind din donații ale clerului și credincioșilor ortodocși români din țară și străinătate.

Complementară școlilor și spitalelor din România

Noua Catedrală patriarhală nu poate fi pusă în concurență sau opoziție cu școlile și spitalele din România, așa cum fac cei ostili construirii ei, deoarece ea este complementară acestora. Școlile publice din România sunt concurente și completate de multe școli particulare, apărute după 1990, așa cum spitalele și alte unități medicale de stat sunt concurente și completate de centre medicale private. În schimb, Catedrala Mântuirii Neamului nu poate fi înlocuită de una privată, deoarece Catedrala este un simbol al unei mari comunități în rugăciune, al unui oraș întreg.

Biserica este singura școală care nu se finalizează cu examenul de bacalaureat sau cu studiile de doctorat, ci rămâne permanent o școală spirituală pentru toată viața, care îndrumă oamenii să caute viața cerească veșnică, încă din timpul vieții lor pământești. În plus, ea este singurul spital care vindecă pe om de păcate prin iertare și prin cultivarea virtuților spre a dobândi sănătate sufletească și iubire curată pentru armonia în familie și societate.

Așadar, Biserica este școală spirituală și spital duhovnicesc, complementară tuturor școlilor și spitalelor publice. De aceea, la solicitarea Bisericii, în școlile publice se predă și religia care educă pe copii și tineri în spiritul valorilor perene și eterne, completând astfel disciplinele științifice, iar în spitale sunt prezenți preoți de caritate care ajută și completează practica medicală științifică, întrucât omul este nu numai trup, ci și suflet.

În concluzie, este mai util și mai demn să construim cu bucurie un spațiu-simbol al comuniunii, decât să apărăm cu patimă un vid spiritual! Acest adevăr este confirmat de mulțimea clericilor și credincioșilor români care deja au început să ofere cu bucurie bănușul lor pentru Catedrala care reprezintă dorința lor de întărire în credință și de înălțare în demnitate.



**ZIAR DE
BREAZA**

ADRESA:
BREAZA - PRAHOVA
Str. Republicii, nr.17 -
Gclub Restaurant

Tel/Fax:
0244-341.805; 0740-313.130

E-mail:
office@panexpress.ro

Vă așteptăm cu sugestii!

Potrivit art.206 C.P.
responsabilitatea juridică
pentru materialele apărute în paginile
publicației aparține exclusiv autorilor.

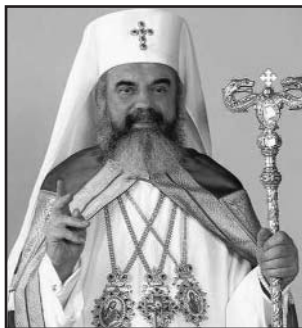
Să-l ajutăm pe Părintele Tănase să ajute!

Comunitatea de la Valea Plopului și Valea Strezii, comuna Posești, județul Prahova, aflată în grija Părintelui Nicolae Tănase și a oamenilor cu suflet mare care i-au urmat pilda și îndemnul, este în mare necaz. Focul le-a distrus agoniseala. Dar nu și speranța. Am auzit într-o predică recentă că „nu săracii au nevoie de bogați, ci bogații de săraci”, ca să se mântuiască, să agonisească bogății în Împărăția Cerurilor. Este un prilej să-i ajutăm pe părintele Tănase și pe preoteasa Maria să-i ocrotească, să-i crească, să-i educe, să-i îmbrace, să-i încălzească, să-i hrănească, să-i iubească pe cei peste 300 de copii și tineri cărora le-a dat speranța într-o viață normală. Putem trimite orice sumă și prin mandat poștal. De sărbători, chiar și un pahar cu vin sau o sticlă de bere, un glob sau o ghirlandă de beteală mai puțin pentru noi înseamnă nu numai un ajutor pentru Valea Plopului, ci și o faptă bună la Judecata cea mare.

Date de contact: www.asociatiaprovita.org; Cont IBAN în lei deschis la BCR Vălenii de Munte Asociația Pro-Vita pentru Născuți și Nenăscuți Valea Plopului, județul Prahova - RO 42 RNCB 0211 0118 4390 0001.



Pastorala de Crăciun, 2011



Preacuvioși și preacucernici părinți, iubiți frați și surori în Domnul,

Fiul lui Dumnezeu S-a făcut om, pentru că „atât de mult a iubit Dumnezeu lumea, încât pe Unicul Său Fiul L-a dat, ca oricine crede în El să nu piară, ci să aibă viață veșnică. Cu alte cuvinte, Fiul veșnic al lui Dumnezeu S-a făcut om muritor, ca omului devenit din pricina păcatului muritor să-i dăruiască viața veșnică. Mai mult, Fiul veșnic al lui Dumnezeu devine Om, pentru ca oamenilor să le dăruiască puterea să devină fii ai lui Dumnezeu după har.

Deci, Nașterea după trup a Domnului nostru Iisus Hristos, săvârșită nu din inițiativă omenească, nici din poftă bărbătească, ci prin puterea Sfântului Duh, are ca scop **înfieria omului**, nașterea sa duhovnicească pentru ca el să dobândească viață veșnică. De aceea, însuși Mântuitorul Iisus Hristos îi spune lui Nicodim: „De nu se va naște cineva din apă și din Duh, nu va putea să intre în Împărăția lui Dumnezeu. Ce este născut din trup, trup este; și ce este născut din Duh, duh este. Nu te mira că ți-am zis: Trebuie să vă nașteți de sus”.

Sfântul Apostol Pavel ne spune, de asemenea, că rostul Nașterii Domnului nostru Iisus Hristos este **înfieria noastră** spirituală sau duhovnicească: „Iar când a venit plinirea vremii, Dumnezeu a trimis pe Fiul Său, născut din femeie, născut sub Lege, ca pe cei de sub Lege să-i răscumpere, **ca să dobândim înfierea**. Și pentru că sunteți fii, a trimis Dumnezeu pe Duhul Fiului Său în inimile voastre, care strigă: Avva, Părinte! Astfel, dar, nu mai ești rob, ci fiu; iar de ești fiu, ești moștenitor al lui Dumnezeu, prin Iisus Hristos”.

Urmând Sfinților Apostoli, Sfinții Părinți ai Bisericii (Sf. Atanasie, Sf. Irineu) au rezumat învățătura lor despre rostul întrupării Fiului lui Dumnezeu arătând scopul venirii în lume a Domnului nostru Iisus Hristos prin cuvintele: „Dumnezeu S-a făcut Om, pentru ca Omul să poată deveni Dumnezeu, după har”. Sau: „Dumnezeu S-a făcut purtător de trup, pentru ca Omul să poată deveni purtător al Duhului (Sfânt)”. Sau: „Fiul lui Dumnezeu S-a făcut fiu al Omului, pentru ca oamenii să devină fii ai lui Dumnezeu după har”.

Așadar, **Nașterea Domnului Iisus Hristos este începutul înfierii duhovnicești a omului** sau începutul îndumnezeirii lui prin harul lui Dumnezeu. **Înfieria oamenilor în Dumnezeu** se face în Biserică prin harul Sfântului Botez în numele Sfintei Treimi, deoarece Sfânta Treime a lucrat taina Întrupării Fiului lui Dumnezeu ca Om și, de asemenea, Sfânta Treime S-a arătat la Botezul Domnului nostru Iisus Hristos în Iordan. Așadar, prin Botez, ca unire cu Hristos, primim nu numai iertarea păcatelor, ci și harul înfierii, pentru că „celor câți L-au primit (pe Hristos), care cred în Numele Lui, le-a dat putere ca să se facă fii ai lui Dumnezeu, care nu din sânge, nici din poftă trupezască, nici din poftă bărbătească, ci de la Dumnezeu s-au născut. „Nimeni să nu creadă că Botezul dă numai iertarea păcatelor, după cum era botezul lui Ioan, adică botezul pocăinței întru iertarea păcatelor; dimpotrivă, **Botezul dă și harul înfierii**”. „În Botez, zice Teodor de Mopsuestia, apa devine un sân pentru cel care se naște, iar harul Duhului (Sfânt) formează pe cel care este botezat pentru a doua naștere”. Prin afundarea în baia nașterii, Mântuitorul Iisus Hristos ia chip în omul cel nou botezat: „și fă să ia chip Hristosul Tău în acesta care se va naște din nou” (Slujba Sfântului Botez). De aceea, omul botezat (copil sau adult) primește numele de creștin și poartă pecetea apartenenței sale la Trupul mistic al lui Hristos, care este Biserica. El este chemat să devină împreună cetățean cu sfinții lui Dumnezeu, „zidiți pe temelia apostolilor și a proorocilor, piatra cea din capul unghiului fiind însuși Iisus Hristos. Prin Botez omul începe să devină „fiu al luminii și moștenitor al veșnicelor bunătăți” (Slujba Sfântului Botez).

Creșterea biologică și spirituală a copilului botezat se realizează **în familia creștină**, întemeiată prin Sfânta Taină a Cununii, în care harul lui Dumnezeu, dăruit prin binecuvântarea Bisericii, împlinește și sfințește viața a doi tineri, bărbat și femeie, care se iubesc și dau naștere la prunci, adică la persoane umane chemate să participe la iubirea veșnică a Preasfintei Treimi. Iubirea lui Dumnezeu atotputernică și smerită arătată la Nașterea Pruncului Iisus în Betleem, când Fiul Cel veșnic al lui Dumnezeu devine Fiul Omului, ne descoperă taina mântuirii neamului

omnesc ca început al **nunții lui Dumnezeu cu omenirea**. Sfântul Ioan Gură de Aur vede o legătură între Nașterea lui Iisus Hristos ca Om și Taina Sfintei Cununii, arătând că Iisus Hristos este Mire al Bisericii: „Precum la nunți, nu mireasa este aceea care merge să-l caute pe mire, ci mirele aleargă cu grabă spre mireasă, chiar de-ar fi el fiu de împărat, iar mireasa ar fi dintr-o stare de jos, chiar o roabă, tot așa și aici nu firea omenească a urcat la cer, ci Mirele (Hristos n.n.) S-a smerit pe Sine până la această fire urâtă și disprețuită. Și după serbarea nunții, Mirele n-a mai îngăduit ca ea să rămână aici jos, luându-o cu Sine, El a dus-o în casa părintească”.

Episcopul martir Metodiu de Olimp (†311) spune că prin Nașterea Mântuitorului Iisus Hristos în Betleem, Fiul lui Dumnezeu, „Cuvântul a lăsat pe Tatăl din cer. El a coborât (S-a întrupat) pentru a Se însoți cu această femeie, Biserica. Apoi a intrat în somnul pătimirii Sale. El a murit de bunăvoie pentru ea (...), spre a-i dăruia o viață nouă”. Acest înțeles adânc al Întrupării Domnului Iisus Hristos și al lucrării Sale mântuitoare, ca început al nunții lui Dumnezeu cu omenirea care răspunde iubirii Sale veșnice și ca temelie pentru binecuvântarea nunții creștine, este mai mult întărit de Sfânta Evanghelie de la Ioan, când ni se spune că la scurt timp după Botezul Său în Iordan, Iisus a fost invitat împreună cu Mama Sa și cu ucenicii Săi (icoană tainică a Bisericii!) la o nuntă din Cana Galileii, iar acolo El a săvârșit prima Sa minune, și anume a prefăcut apa în vin, „arătându-și slava Sa, iar ucenicii Săi au crezut în El”.

Cel ce odinioară în Rai a zis „Să facem om după chipul și asemănarea Noastră” și a creat prima familie umană, adică pe Adam și Eva, și i-a binecuvântat zicând: „creșteți și vă înmulțiți și umpleți pământul și-l supuneți”, tot El a sfințit nunta cu prezența și lucrarea Sa minunată la Cana Galileii, pentru a arăta că fiecare nuntă la care este invitat, prin rugăciune, Hristos-Domnul împreună cu sfântă Maica Sa și cu Sfinții Săi ucenici devine Taină sfântă și icoană binecuvântată a iubirii Mirelui Hristos pentru Mireasa Lui – Biserica. Astfel, înțelegem că sfințenia cununiei, ca icoană a iubirii și unirii lui Dumnezeu cu omenirea, a lui Hristos cu Biserica Sa, are la bază Taina Sfântului Botez, întrucât cel ce se botează și devine parte a Bisericii, mărturisește: „mă unesc cu Hristos și Îi slujesc Lui ca unui Domn și Împărat!”.

Așadar, mare și sfântă este **înfieria duhovnicească prin harul Botezului**, dobândită de oameni prin Întruparea Mântuitorului Iisus Hristos și fericite sunt familiile întemeiate prin binecuvântarea lui Dumnezeu, adică **fericiți sunt părinții care dau naștere la copii și apoi îi botează ca să devină în Hristos fii ai lui Dumnezeu după har și fii duhovnicești ai Bisericii**.

Nașterea Domnului nostru Iisus Hristos ca Prunc, într-o familie săracă material și aflată în călătorie, ne cheamă să acordăm o atenție deosebită familiei, în general, și familiei creștine, în special. Am văzut că familia este coroana creației și locul sau mediul în care omul începe să înțeleagă taina iubirii și a binecuvântării părintești a lui Dumnezeu pentru oameni. Anul 2011 a fost consacrat în Biserica noastră omagierii Tainei Sfântului Botez și Tainei Sfintei Cununii, având în vedere că atât Taina Sfântului Botez, cât și Taina Sfintei Cununii stau la baza familiei creștine. Astăzi, din cauza multor greutăți și încercări, ca duhul lumesc sau secularizarea, sărăcia, înstrăinarea, individualismul, lăcomia ș.a., familia creștină se

confruntă cu slăbirea dragostei între soț și soție, între părinți și copii, între rude și vecini. De aceea, este necesar să reîmprospătăm și să adâncim neconținut înțelegerea noastră privind taina Bisericii și rostul vieții creștine în lume, ca timp al faptelor bune și al pregătirii noastre pentru mântuire sau pentru viața veșnică, după cum ne învață Sfântul Ioan Gură de Aur când zice: „Ce câștigăm de pe urma vieții acesteia, dacă nu ne folosim de ea pentru a câștiga pe cea viitoare?”. Credința copiilor este inspirată și susținută de credința și iubirea părinților pentru ei. **Credința copiilor este unită cu dorința lor de a fi iubiți și de a iubi**. Când Biserica arată copiilor iubirea lui Hristos pentru ei, copiii devin icoane de nevinovăție și bunătate care ne conduc spre Împărăția cerurilor. Credința nu este o simplă moștenire culturală, ci o chemare constantă a harului lui Dumnezeu adresată omului, care poate să răspundă acestei chemări sau să o refuze. Familia creștină transmite credința atunci când părinții își învață copiii să se roage și se roagă împreună cu ei; când îi duc la biserică și când îi îndeamnă la spovedanie și împărtășire, când se adună împreună cu ei la citirea Sfintei Scripturi, lăsând lumina credinței să strălucească peste viața lor de familie, și aducând laudă lui Dumnezeu ca fiind Tatăl nostru Cel ceresc.

Cei care nu botează copiii îi lipsesc de harul înfierii duhovnicești, de bucuria de-a se împărtăși din viața lui Hristos și a Bisericii Sale, de frumusețea legăturii lor liturgice cu Sfânta Treime, Care locuiește prin har în cei botezați în numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh și unși cu Sfântul și Marele Mir ca să poată crește nu numai biologic, ci și teologic, adică duhovnicește, ca cetățeni ai Împărăției cerurilor.

Tubirea cu care părinții și nașii noștri ne-au primit și ne-au călăuzit primii pași în această lume este în același timp o prelungire tainică a iubirii milostive a lui Dumnezeu de la care am primit viața și un fundament solid, o garanție pentru creșterea și dezvoltarea armonioasă ca persoane umane libere, pregătite pentru a intra în comuniune cu ceilalți oameni și cu Dumnezeu. De asemenea, astăzi, mai mult ca niciodată, este necesară **pregătirea tinerilor pentru Căsătorie și pentru viața de familie**. Pentru cei care se căsătoresc sunt de mare folos **cunoștințele duhovnicești privind marea binecuvântare și demnitate a Căsătoriei** pentru viața celor ce se iubesc și pentru viața Bisericii care-i binecuvintează; apoi Spovedania și Împărtășirea viitorilor miri cu Sfânta Euharistie înainte de Cununie (întrucât aceasta nu se mai face azi în timpul Cununii, ca în Biserica primară). De asemenea, este necesar ca nașii, în calitatea lor de părinți spirituali ai familiei nou întemeiate, să îndemne pe cei căsătoriți să participe cât mai mult la viața liturgică și misionară a Bisericii, să se roage cât mai mult ca Hristos-Domnul să întărească iubirea lor și să-i ajute să biruiască ispitele și încercările din viață. **Preoții din parohii sunt chemați să organizeze mai multe cateheze sau convorbiri pastorale cu tinerii și tineretele care se pregătesc pentru nuntă, cu părinții și cu nașii acestora**, spre o mai bună pregătire a lor pentru a întemeia o familie creștină trainică și binecuvântată, spre a ajunge la fericire și mântuire. Fiecare dintre noi trebuie să avem o permanentă preocupare față de viitorul familiei creștine și al neamului românesc, prin redescoperirea și trăirea valorilor creștine în casele noastre, în parohiile de care aparținem și în marea familie a Bisericii lui Hristos.

Să ne bucurăm totdeauna că **zămislirea pruncilor este un dar dumnezeiesc, o binecuvântare pentru familie și pentru popor, să îi sfătuim și să îi sprijinim pe tinerii căsătoriți să fie roditori de copii, să-i crească și să îi educe**. Să redescoperim dialogul, prețuirea și ajutorarea reciprocă în familie și între familii. Să nu uităm niciodată că **avortul este o crimă, oucidere a unui om nevinovat care nici nu se poate apăra (copilul)**. De aceea, cei care șiucid copiii nenăscuți nu se pot împărtăși cu Hristos, Cel ce iubește copiii. Familia creștină în care copiii sunt primiți cu bucurie prin naștere sau prin adopție, și crescuți cu dragoste, educați creștinește și sprijiniți să urmeze un drum folositor în viață este binecuvântată de Dumnezeu cu darul mântuirii și al vieții veșnice.

(continuare în pag. 7)

† DANIEL

Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române

ȘTIAȚI CĂ?

Nu trebuie să consumăm carne de porc neexaminată trichineloscopic.

Soclul în formă de stea al simbolului SUA – statuia intitulată de autorul ei, Frederic

Senora Reina de los Angeles” (Orașul doamnei noastre Regina Ingerilor) este primul nume al orașului californian Los Angeles, dat de spanioli și, probabil, cel mai lung nume dat unei localități.

Bolile cardiovasculare constituie acum o problemă acută a adulților începând de la 40 de ani.

operația s-a făcut în 1989.

Uniunea Europeană consideră că o persoană este săracă dacă are un venit disponibil sub 60 la sută din venitul disponibil mediu național.

Cea mai scăzută rată a natalității din ultimii 81 de ani s-a înregistrat la noi în aprilie 2011.

Nou record absolut: numărul americanilor care trăiesc în sărăcie absolută ajunsese la circa 6,7 la sută din populația SUA.

În Islanda, femeile nu-și schimbă numele după căsătorie.

Plantele medicinale au și ele contraindicații și efecte secundare, astfel că mai ales în cazul copiilor și vârstnicilor trebuie consultați specialiștii.

Când a venit în Franța, unde a și murit după trei ani, Leonardo da Vinci a luat cu el trei tablouri dragi, printre care Mona Lisa.

Pentru folosirea în siguranță a instalațiilor de gaze din locuințe, acestea trebuie supravegheate continuu, la maximum 2 ani efectuată o verificare tehnică și la maximum 10 ani – revizia tehnică numai cu firme autorizate.

Și pentru Islanda data de 1 decembrie 1918 este sărbătoare, deoarece atunci a devenit stat independent.



Auguste Bartholdi „Libertatea luminând lumea” și alintată „Miss Liberty” - a fost construit după proiectul inginerului Gustave Eiffel, dar cu bani obținuți din colectă publică, sub sloganul „Sacrificați pentru mine o cutie de chibrituri” (2 cenți).

În 1958 a fost transmis la Televiziunea Română primul Revelion; băiețelul care întruchipa Anul Nou purta eșarfa cu inscripția 1958 și... atât!!

„El Pueblo de Nuestra

Hollywood este numele celebrului oraș al viselor, prescurtat după ce literele „land” de la sfârșit au căzut; numele „Țara pădurii de laur” a fost reclamă a unei companii de afaceri imobiliare ce a cumpărat terenurile cu 10 cenți metrul patrat, înființând, în 1857, localitatea alipită de L.A.

La fiecare 50 de ani, pe cupola Domului Invalizilor din Paris se aplică 600 kilograme de aur în foițe, ultima oară

UN ANUNȚ MAI RAR

Pe ușa Bisericii Breaza de Jos, sfințită la 23 iulie 1830, cu hramurile Sf. Mare Mucenic Gheorghe și Sf. Împărați Constantin și Elena, se poate citi un anunț pe cât de explicit, pe atât de rar. Scrie că prin hotărârea Consiliului parohial s-a stabilit la 50 de lei de familie contribuția anuală, 25 de lei pentru o persoană singură, la 200 de lei contribuția pentru botez, 250 de lei pentru cununie și 100 de lei pentru înmormântare, cu precizarea că slujba de înmormântare este oficiată gratuit în cazurile sociale.



Divin



Respect

REVELION 2011-2012



Masă festivă - 290 lei

Meniu

Cocktail – Welcome a board!!!!

Aperitiv

- cosulet cu salata de pui
- rulada de somon cu branza feta
- terina de caprioara
- andiva cu salata de icre si icre rosii
- frigarue fantezie
- capresse
- piftiuta de curcan
- rulada - duet-din piept de pui
- masline

Fel principal 1

-salau Surpriza

Fel principal 2

-Curcan rumenit pe pat de varza

Fel principal 3

-Frigarui pui si vita cu sos gorgonzola si salata verde

Desert:

- Tort Gclub 2012

Cafea 2 buc

Vinul casei alb /roze/rosu-1/ prs

Apa cu bule/plata -1/ prs

Șampanie 200 ml

Ballantines/ martini 100 ml/prs

Relații la telefon:

0740-31.31.30, 0244-341.786 (7)

SCHOOL FRIENDLY RECHIZITE DE CALITATE!
Cele mai bune preturi!




www.SchoolFriendly.ro

SC PAN EXPRESS SRL
ANGAJEAZĂ
MEDIC BALNEOLOG ȘI DE MEDICINĂ GENERALĂ
TELEFON: 0756-123.456

Centru Medical
- Dr. Tiron la G club - SPA Breaza
PODOLOGIE
Posturotest: analiza poziției corpului
Analiza HMD pentru o dietă metabolică!
Telefon: 0742.264.352

MICA PUBLICITATE

- Schimb apartament 2 camere, confort 1, decomandat, modernizat, toate utilitățile, inclusiv izolare termică exterioară, din SIBIU cu similar CAMPINA, sau variante. Numar de telefon: 0744651149.
- Vând casă P+M (4 camere) în complex vile + 500 mp. Preț: 80.000 euro. Tel.: 0751-099.900
- Vând casă cu utilități (gaze, curent electric, apă) pe teren de 669 mp, deschidere la stradă 18,5 m, în Breaza, str. Col. Popovici nr. 56. Tel. 0740.25.25.05, 0744.57.55.22
- VAND CASA CU TEREN - BARAJ PALTINU. Tel. 0723-224.865
- Vand Apartament - 45.000 euro, Câmpina, Str Cercului, 2 camere, fundatie beton, instalatii apa, gaze, energie electrica, subsol tehnic, casa scarii. Tel. 0740-31.31.30

GLUMELE LUNII

😊 Wikipedia: Eu știu totul!
Google: Eu am de toate!
Facebook: Eu știu pe toată lumea!
Internet: Fără mine nu aveți valoare!
ENEL: Serios?!

😊 Bărbatul ideal nu bea, nu fumează, nu se droghează, nu curvește, nu înjură - nu există.

PENSIUNE ★ ★ ★ ★ RESTAURANT

RAZĂ DE SOARE

RESTAURANTUL situat la parterul clădirii cu o capacitate de 60 locuri pune la dispoziția clienților săi cele mai gustoase, proaspete și variate meniuri.
BARUL vă stă la dispoziție cu o gamă variată de băuturi alcoolice și răcoritoare.
SALA DE CONFERINȚE cu toate utilitățile: flipchart, videoproiector
PARCARE proprie cu sistem de supraveghere video.




Revelion 2012
MASĂ FESTIVĂ:
250 lei/ pers.

Pensiunea «Rază de Soare» urează clienților și colaboratorilor un an nou fericit, cu multe realizări.

La Mulți Ani!

Oraș BREAZA; Jud. PRAHOVA. Str. Col. Popovici Nr. 21
Tel/fax: 0244 340 127; Mobil: 0728 912 829; 0721 272 345
<http://www.raza-de-soare.ro>
e-mail:office@raza-de-soare.ro

Gclub organizează, începând cu 1 aprilie 2011
After School - 23 lei/zi (fără TVA)
(pentru clasele I-IV)

Oferta noastră cuprinde în intervalul 12:00-16:30 următoarele activități:



- efectuarea temelor
- pregătire pentru concursuri școlare sub îndrumarea doamnei institutor **Magda Moise.**
- limba engleză, limba italiană
- activități extracurriculare (pictură, vizionări filme educaționale, ateliere de lucru)
- prânz (2 feluri de bază, desert)

Veți mai putea alege pentru copiii dumneavoastră, după orele 16:30 următoarele activități:

- marți, miercuri, joi, vineri - curs de înot - alături de D-nul Instructor - **Adi Soreanu.**

Vă așteptăm cu drag!

Relații și înscrieri la:
0745-30.70.10, 0723-02.98.01

Piscina încălzită de la Gclub Breaza vă așteaptă

Despre înot și avantajele sale

Înotul este una dintre activitățile sportive complexe, care îmbină beneficii complexe. Puteți astfel considera beneficiul cardiovascular ca la alergare, cel al dezvoltării masei musculare ca la ședintele de body building, precum și efectul de suplețe și mobilitate creat de orele de dans. Înotul presupune folosirea tuturor grupelor musculare cât și rezistența, ajutând astfel în menținerea sănătății inimii și plămânilor, păstrarea flexibilității și mișcării în zona gâtului, umerilor, șoldurilor și extremităților, ajutând astfel la o mai bună mobilitate. Ca și alte sporturi, natația favorizează pomparea sângelui în special din zona picioarelor datorită alternanței contracție/relaxare musculară, dar se mai adaugă poziția orizontală, presiunea și prospețimea apei care au rol de a drena edemele picioarelor. În primul rând, apa soliciță toți mușchii și implicit articulațiile. În al doilea rând, prin mișcările efectuate în timpul înotului are loc un consum energetic foarte mare, de la 200 la 600 de Kcal/oră. De asemenea, înotul implică rezervele de grasime după fiecare 40

de minute de mișcare. De aceea, se poate spune că înotul este un adevărat sport de slăbit.

Înotul este singurul sport recomandat de către specialiști pentru copiii mai mici de 10 ani pentru că mușchii și articulațiile se pun în mișcare fără a fi nevoite să suporte vreo greutate, reducându-se tensiunea care există la nivelul acestora, astfel nefiind afectată creșterea și dezvoltarea copilului. Ca activitate sportivă, copiii pot fi învățați să înoate de la vârsta de 4 ani, atunci când micuții au deja mobilitate și musculatura este dezvoltată cantitativ.

Pe de altă parte, este un sport care menajează articulațiile. În apă, riscul de a vă răni sau de a vă supune articulațiile unor întinderi este mai mic, deoarece mișcările sunt întârziate de forța apei. Dezvoltă și capacitatea de coordonare. Înotul este un sport tehnic, cu o disociere motrică a picioarelor și a brațelor, dar și cu un ritm inspirație/expirație particular.

Relaxează. Este o modalitate excelentă de producere a endorfinelor, ceea ce duce la crearea unei stări de bună dispoziție, de destindere, de relaxare.

Când doriți să faceți o activitate sportivă complexă precum înotul este recomandat să o faceți în mod regulat.



PROGRAM:

Marti, joi, vineri: 12.00 - 21.00
Sâmbătă și duminică: 10.00 - 21.00

Breaza, Str Libertatii, nr.8. Tel. 0244-34.11.89; 0740-313.130

Despre beneficiile pe care înotul le aduce organismului se pot spune multe. Însă, recent, cercetătorii au descoperit că o ședință de înot poate alunga chiar anxietatea, având beneficii asupra mentalului, fiind la fel de eficient ca și yoga în alungarea stărilor proaste sau a anxietății.

Antrenamentele desfășurate sub coordonarea unor specialiști în acest domeniu este, fără îndoială, soluția recomandată. Experiența acumulată de profesorii coordonatori

în mulți ani de pregătire vă asigură că cei mici vor asimila cunoștințele și abilitățile necesare pentru practicarea acestui sport.

Toate aceste avantaje, plus relaxare și distracție, le găsiți la piscina încălzită de la Gclub Pan Express Breaza.

Handbalul - o pasiune pentru tinerii brezeni

Robert Manta, Sabin și Adrian Trandafir sunt trei talente deja confirmate ale orașului Breaza. Acești copii au o mare pasiune pentru handbal și încearcă pe zi ce trece să devină mai buni pentru a putea ajunge în echipe de performanță. Acum doi ani, erau elevi în clasa a V-a. Jucau handbal cu o așa pasiune și dăruire, încât profesorul lor de educație fizică de la Școala Breaza de Sus, domnul Adrian Manea, a hotărât să înființeze o grupă de handbal, băieți și fete, la Clubul copiilor. S-a format o echipă de handbal masculin, juniori II, care a purtat numeroase meciuri amicale și la fiecare au fost remarcați de antrenorii echipelor adverse.

Deși sunt încă la juniori II, 14-15 ani, Robert, Sabin și Adrian, începând cu anul următor școlar, vor evolua la echipa Activ Ploiești, la juniori I, 17-18 ani, continuând astfel să-și urmeze visul de a deveni din ce în ce mai buni sportivi. Despre aceștia, profesorul Adrian Manea a spus mândru: „Nu m-am putut opune acestei propuneri, i-am încurajat să ne reprezinte cu cinste. La Breaza, există o bază de

selecție foarte mică și un sprijin financiar aproape inexistent. De aceea, sincer, nu cred că voi putea alcătui o echipă care să poată pune în valoare munca și talentul lor. Am încredere că



acești sportivi vor face performanță în handbal”. În ceea ce-l privește pe Robert Manea, se cunoaște cariera sa strălucită la Karate

tradițional. Anul acesta este campion Național la juniori III. El se remarcă printr-o pregătire fizică și psihică foarte bună, ceea ce l-a făcut să treacă cu ușurință de la karate la handbal, el fiind inițiatorul și „conducătorul de joc” pentru colegii săi. Cu siguranță, s-a ajuns la acest nivel nu numai datorită muncii în grup, dar mai ales ca urmare a pregătirii individuale, cei trei neavând de fapt o echipă unde să joace.

La grupa de handbal de la Clubul copiilor Breaza sunt înscriși 60 de copii cu vârste cuprinse între 7 și 15 ani. În urma celor trei juniori se remarcă alți sportivi foarte talentați: Andrei Enescu, Raluca Constantin, Andreea Negoită, Andreea Bujoreanu, Teodora Păun, Iilca Șandru, Cătălina Popa și alții. În promovarea handbalului la Breaza, un sprijin important îl oferă profesorii de sport ai Liceului teoretic „Aurel Vlaicu” Angelica Enescu și Paul Enescu, cu care se colaborează în pregătirea copiilor pentru Olimpiada școlară.

Robert, Sabin și Adrian sunt trei exemple de copii talentați, pasionați, serioși și muncitori, care însă trebuie încurajați în continuare. De fapt, toți copiii au nevoie de îndrumare și ajutor pentru a practica un sport, o activitate artistică, orice poate fi o preocupare plăcută care să-i determine a face ceva folositor pentru ei în primul rând, care să-i dezvolte fizic și psihic, să-i ajute să se integreze, să comunice, să se poarte în societate.

Sorina GORAN

(urmare din pag. 3)

Pastorala de Crăciun, 2011

Dreptmăritori creștini, să folosim timpul acesta al Sărbătorii Nașterii Domnului astfel încât să aducem bucurie copiilor și părinților și tuturor oamenilor, mai ales acolo unde este întristare și tulburare. Să arătăm o atenție deosebită familiilor în care a slăbit iubirea și bucuria comuniunii, precum și persoanelor singure, sărace, bolnave, bătrâne, descurajate, îndoliate și îndurerate, oferindu-le un semn al iubirii lui Hristos față de ei, o faptă bună și un cuvânt bun. Lumina de la Betleem ne cheamă să aducem semne de speranță unde aceasta a slăbit. Astăzi, când foarte adesea iubirea și bunătatea din inimi este înlocuită cu ura și răutatea, când faptele bune se împuținează, iar cele rele se înmulțesc, când puțini oameni se îmbogățesc, iar foarte mulți sărăcesc, Evanghelia Nașterii lui Hristos-Domnul ne cheamă pe noi, creștinii, care purtăm numele lui Hristos, la multă rugăciune și priveghere, la multă atenție și multă lucrare a faptelor bune. Dacă am sărăcit material, să avem grijă să nu ne pierdem și ultima bogăție care ne-a rămas: bogăția sufletului, adică dreapta credință și bunătatea inimii, milostenia, prietenia și omenia. Să păstrăm și să înmulțim comoara cea mare și sfântă a credinței Bisericii și virtuțile strămoșești: nădejdea și cinstea, iubirea și dărnicia.

Bunătatea inimii și bogăția spirituală a sufletului nostru se arată în cuvinte și fapte. Într-o vreme în care, foarte adesea, cuvântul folosit în public rănește mai mult decât vindecă, creează mai multă confuzie decât comuniune, seamănă mai multă dezbinare decât unitate, suntem chemați ca, prin rugăciune și priveghere, să înlocuim răutatea și sărăcia sufletului cu bunătatea și bogăția spirituală pe care le

aduce în suflet credința vie în Dumnezeu.

Să ne rugăm neconținut Maicii Pruncului Iisus să ocrotească țara și poporul nostru și să ajute cu rugăciunile ei pe toți copiii și părinții, toate familiile care au nevoie de ajutor și binecuvântare de la Dumnezeu. Să ne rugăm, de asemenea, Maicii Domnului să ajute Biserica în lucrarea ei misionară social-filantropică pentru copii și bătrâni, pentru bolnavi și săraci, pentru oamenii fără nici un sprijin, pentru „cei pe care nu-i iubește nimeni”, cum se spune în rugăciunea finală a Acatistului Buneivestiri. Se așteaptă mult de la Biserică azi, deși ea este puțin ajutată de către acei oameni care ar putea să o ajute mai mult. Înainte de a judeca Biserica, trebuie să ne gândim dacă am ajutat-o suficient, ca fii ai ei, ca ea să poată ajuta pe alții mai săraci decât noi și mai neajutorați decât noi. Căminele de bătrâni și de copii, unitățile medicale, cantinele pentru săraci și alte lucrări de caritate ale Bisericii noastre au nevoie de sprijin în continuare, pentru cei care au inițiat și realizează programe filantropice să nu se descurajeze, să nu înceteze lucrarea lor folositoare altora.

Totodată, aducem mulțumiri lui Dumnezeu pentru ajutorul dăruit nouă ca să **începem anul acesta (2011) construirea Catedralei Mântuirii Neamului. Mulțumim și tuturor clericilor și credincioșilor din toate eparhiile care au contribuit în fiecare lună cu banul lor la colecta națională pentru realizarea acestei lucrări mari și sfinte, necesare și utile din Capitala României.** De asemenea, mulțumim

autorităților centrale și locale care ne-au sprijinit financiar până în prezent, înțelegând că **această biserică are valoare de simbol pentru întreg neamul românesc.** Desigur, de acum înainte lucrările construirii Catedralei Mântuirii Neamului vor crește mai mult ca volum și ca preț, fiind vorba de fundații solide și de spații multe la subsolul și demisolul catedralei. De aceea, suntem și vom fi recunoscători tuturor persoanelor și instituțiilor care ne ajută să avansăm cu lucrările deja începute. Întrucât Arhiepiscopia Bucureștilor a contribuit financiar cel mai mult până în prezent la susținerea lucrărilor de construire a Catedralei Mântuirii Neamului, adresăm derului și credincioșilor din această eparhie calde și părintești mulțumiri. În același timp, mulțumim și altor eparhii din țară care sunt fruntașe în dărnicie. Deși banii primiți din colecta națională nu acoperă toate cheltuielile de construcție a noii catedrale, ei reprezintă totuși o mare încurajare pentru Patriarhie, mai ales că traversăm acum o perioadă de criză economică.

Ca și în anii precedenți, la cumpăna dintre ani, adică în noaptea de 31 decembrie 2011 spre 1 ianuarie 2012, suntem chemați să ne rugăm lui Dumnezeu, Domnul timpului și al istoriei, pentru sănătate și mântuire, pentru toți românii din țară și din afara granițelor României. Cu prilejul Sfințelor Sărbători ale Nașterii Domnului, Anului Nou 2012 și Botezului Domnului, Vă adresăm tuturor doriri de sănătate și mântuire, pace și bucurie, fericire și mult ajutor de la Dumnezeu în toată fapta cea bună, dimpreună cu urarea tradițională: „La mulți ani!”



HIV/SIDA rămâne o provocare majoră a secolului XXI

Deși s-a ajuns să se transforme dintr-o infecție letală într-o boală cronică și speranța de viață a pacienților să crească simțitor, HIV/SIDA rămâne o provocare majoră a secolului XXI. În 1996, o persoană infectată în vârstă de 25 de ani avea doar 5 la sută șanse să atingă vârsta de 50 de ani, iar astăzi șansele au crescut la 80 la sută. După identificarea virusului în anii '80, cercetătorii au obținut progrese în înțelegerea mecanismelor și în tratamentul bolii, dar mai ales dezvoltarea terapiei antiretrovirale înalt active. Totuși, specialiștii se confruntă cu numeroase provocări reprezentate de toxicitatea pe termen lung asociată cu tratamentele disponibile și rezistența la medicamente.

Din anul 1981, când au fost raportate primele cazuri de SIDA, infecția a crescut la proporții pandemice. Conform informațiilor publicate de OMS și UNAIDS, la sfârșitul lui 2007 trăiau peste 33,2 de milioane persoane cu HIV/SIDA, numărul femeilor infectate reprezentând mai mult de 50 la sută din total, iar 2,5 de milioane erau copii. Cea mai mare creștere a mortalității datorată SIDA s-a constatat în: Europa de Est și Asia Centrală, Oceania, Asia de Est și America Latină. În 2007 s-au raportat peste 7.000 de persoane noi infectate în fiecare zi, peste 95 la sută provenind din țările sărace și în curs de dezvoltare. În

România, în perioada 1985 – 2008, s-au înregistrat peste 15.000 de cazuri. Dintre acestea, peste 5.000 s-au soldat cu decese, iar aproximativ 600 de pacienți sunt pierduți din evidențele medicilor.

Ce este și cum se transmite virusul?

HIV – Virusul Imunodeficienței Umane – atacă sistemul imunitar al omului, reducând capacitatea de apărare a organismului împotriva infecțiilor. Organismul produce anticorpi anti-HIV, persoana infectată devenind „seropozitivă”. De precizat că a fi seropozitiv nu înseamnă a avea SIDA, ci doar a fi purtător al virusului.

SIDA – Sindromul Imunodeficienței Dobândite – este o sumă de boli care afectează în mod tipic persoanele infectate cu HIV. Pe măsură ce sistemul imunitar devine tot mai slăbit, afecțiunile apar în forme din ce în ce mai severe, conducând la declanșarea stadiului SIDA și, în cele din urmă, la deces.

SE TRANSMITE prin contact cu fluidele corporale ce conțin celule infectate sau cu plasmă. HIV poate fi prezent în: sânge, spermă, secreții vaginale, lapte matern, salivă și exudatele din plăgi. Astfel, infecția cu HIV se poate produce prin: • Contact sexual neprotejat cu o persoană infectată. Atenție: folosirea prezervativelor sau a diafragmelor

vaginale din latex (nu și cele din membrane naturale) reduc, dar nu elimină riscul! Lubrifianții uleioși scad protecția conferită de prezervativele din latex, deoarece le dizolvă; • Injectare cu un ac sau o seringă deja folosită de o persoană infectată (injectare de droguri, tatuare etc.); • O femeie însărcinată, infectată cu HIV poate transmite virusul copilului pe parcursul sarcinii, în timpul nașterii, dar și după naștere, prin alăptare. Totuși, depistarea infecției cu HIV în primele luni de sarcină și aplicarea unui protocol medical (disponibil și în România) elimină riscul de transmitere a virusului către copil în 98 la sută dintre cazuri și copilul se poate naște sănătos;

NU SE TRANSMITE prin: • Folosirea în comun a veselei, a tacâmurilor, dar și a altor obiecte; • Atingerea, îmbrățișarea sau sărutarea persoanei infectate; • Folosirea în comun a toaletei; • Locuirea în aceeași cameră cu o persoană infectată; • Înțepături de insecte; • Aer sau apă; • De la animal la om (animalele nu sunt purtătoare de HIV, cu excepția unei singure specii de maimuțe, considerată de unii specialiști sursa epidemiei); • Prin lichide precum laptele de animale sau sucuri etc.

Cum evoluează infecția

După ce pătrunde în organism, HIV începe să se multiplice, de cele mai multe ori fără ca persoana infectată să simtă ceva deosebit. Este posibil ca la 2-6 săptămâni de la infectare să apară simptome ce duc cu gândul la o gripă sau o altă infecție virală, dar care, de obicei, dispar după câteva săptămâni. Pentru un timp, uneori circa 8-15 ani, poate exista un echilibru între producerea de noi virusuri și reacția sistemului imunitar. Dar când capacitatea de apărare a organismului scade foarte

mult, pot apărea unele infecții numite „oportuniste”, ce marchează stadiul SIDA. Doar medicii specializați în infecțiile cu HIV pot evalua starea pacientului și pot ajuta la alegerea și stabilirea tratamentului. Tratamentul urmărește scăderea ratei de reproducere a HIV, evitarea apariției infecțiilor oportuniste, menținerea sau refacerea imunității celulare, dar și să asigure un regim normal de viață pacientului.

Ce este și cui se recomandă testul

Se poate afla dacă o persoană este infectată numai prin efectuarea testului HIV. În România, testarea este voluntară, iar pentru gravide este gratuită. Testul indică prezența anticorpilor împotriva HIV în organism și nu a virusului propriu-zis. Acesta este și motivul pentru care se face doar după 3-6 luni de la posibila infectare, perioadă de care are nevoie organismul pentru a produce anticorpii. În România, testul HIV se poate efectua în laboratoarele direcțiilor județene de sănătate publică, în cele particulare sau în centrele de sănătate ale unor organizații guvernamentale. Se recomandă efectuarea testului tuturor persoanelor active sexual, celor care au beneficiat de intervenții medicale sângerânde ori transfuzii de sânge (mai ales înainte de 1995), celor care au un tatuaj sau piercing.

Centrul de Excelență Clinică din Constanța al Fundației Baylor Marea Neagră a înființat o rețea de centre de testare rapidă și gratuită pentru HIV, hepatita B și C în Constanța și Tulcea. Centrul dispune și de o unitate de testare mobilă ce se poate deplasa în zonele rurale, în baza unei programări prealabile.



MENIURI NUNȚI ȘI BOTEZURI

la Restaurantul Gclub Breaza, Str. Republicii nr. 17



1. APERITIV

- frigarui chiftelute cu susan si castraveti murati
- aperitiv "DOBOS" (muschi file, crema de branza, cascaval)
- trandafir din file
- telemea mixta
- ardei gras umplut cu crema de branza si marar
- rosie nufar cu vinete
- gujon de pui
- masline

2. FEL PRINCIPAL

- salau parizian cu sos de lamaie si garnitura de cartofi natur

3. FEL PRINCIPAL

- sarmalute in foi de varza, mamaliguta si smantana, ardei iute

4. FEL PRINCIPAL

- mixt grill (cotlet porc, piept de pui, carnaciori de casa)cu garnitura si salata asortata de sezon

Inclus in pret:

- vinul casei alb sau rosu (0,5l/pers.)
- apa plata/apa minerala (1,5l /pers.)
- cafea la filtru - 2buc./pers.

Meniu bar : 4 euro/pers.

- tuica, whisky balentines, vodka absolut, campari, martini,

125 lei

1. APERITIV

- rulouri de sunca presata cu salata de cruditati
- aperitiv "DOBOS" (muschi file, crema de branza, cascaval)
- avelina de icre pe felie de lamaie
- capresse (rosie, mozzarella)
- salata de vinete
- ardei gras cu crema de urda
- trandafir de salam uscat
- masline

2. FEL PRINCIPAL

- salau "MEUNIERE" cu garnitura sote de legume

3. FEL PRINCIPAL

- rulou de curcan pe pat de varza calita

4. FEL PRINCIPAL

- muschiulet impletit cu garnitura de cartofi aromati si salata asortata de sezon

Inclus in pret:

- apa plata/apa minerala (1,5l /pers.)
- cafea la filtru - 2 buc./pers.
- vinul casei alb sau rosu - 0,75l /pers.

Meniu bar: 5 euro/pers.

- tuica, whisky ballentines, vodka absolut, campari, martini, gin

140 lei

1. APERITIV

- prosciuto cu melone
- tartine cu somon
- aperitiv "DOBOS" (muschi file, crema de branza, cascaval)
- corabioara de ardei gras cu branza si marar
- frigarui de telemea si castravete
- frigarui capresse (rosii cu mozzarella)
- rulou sunca presata cu salata a la rousse
- rulada de porc
- masline

2. FEL PRINCIPAL

- medalion de somon la gratar cu garnitura de cartofi natur si sos de hrean

3. FEL PRINCIPAL

- potpuriu romanesc(sarmale in foi de vita si varza), smantana si ardei iute

4. FEL PRINCIPAL

- file de porc impanat si garnitura de cartofi cu rozmarin si salata asortata de sezon

Inclus in pret:

- apa plata/minerala 1,5l/pers.
- cafea la filtru - 2 buc/pers.
- vinul casei alb sau rosu -1l/pers.

Meniu bar: 6 euro/pers.

- tuica, whisky ballentines, vodka absolut, campari orange, gin tonic

150 lei

Relații suplimentare și rezervări: 0745-307.010

Gclub isi rezerva dreptul de a interveni cu modificari in aceste oferte.

Ziua Îndrăgostiților

10-13 februarie 2012

Pachet standard - 485 lei/pachet/2pers.

- Cazare*** - 3 noți camera dublă cu pat matrimonial și decorațiuni romantice
- mic dejun
- cină romantică - (11.Feb)
- fructe, ciocolată, șampanie
- acces G Club Spa (piscină, jacuzzi)
- masaj relaxare pentru iubita ta

Pachet premium - 695lei/pachet/2pers.

- Cazare **** - 3 noți cameră dublă cu pat matrimonial și decorațiuni romantice
- mic dejun
- cină romantică(11 feb)
- fructe, ciocolată, șampanie
- acces G Club Spa(piscina, jacuzzi)
- masaj relaxare pt. iubita ta



*Vă așteptăm
cu mare drag
să sărbătorim
împreună
.....Iubirea!*

Restaurant, pizzerie, parcare păzită, wireless, spălătorie

Nu mai așteptați!

Faceți rezervare la rezervari@gclub.ro sau angela.plesea@yahoo.com

Tel. 0740-31.31.30, 0745-30.70.10